

ВНИМАНИЕ, РОДИНКА!

Началось всё в 2008 году, когда у молодого человека начала расти родинка на передней брюшной стенке слева. Сначала он не придавал этому значения, несколько раз собирался удалить, но всё времени не было. Ох, уж эта работа... В марте 2009 года он слетал в Египет – родинка начала периодически кровить. В июне 2009 года он обратился к хирургу-онкологу, родинку удалили амбулаторно под местной анестезией. Через 2 недели врач позвонил и сказал, что, по данным гистологического исследования, родинка злокачественная. Меланомой... И понеслось... Все возможные обследования, операции, постоянный контроль, химиотерапия, иммунотерапия... В июле 2011-го он вышел на работу, работал до января 2012 года, потом ушел в отпуск, в феврале оформил II группу инвалидности и в апреле 2012 года уволился по состоянию здоровья. В настоящее время у него ремиссия, состояние удовлетворительное, но настой на выздоровление.

Меланомы – это очень агрессивная злокачественная опухоль на коже, которая часто развивается на месте родинок. Родинки, или, говоря научным языком, невусы, имеются на теле каждого человека. Считается, что основная их масса, до 90%, появляется к 25 годам. Но они могут возникать и позднее – под влиянием различных событий. Например, типичное явление, когда они буквально высыпают во время беременности. Иногда родинки со временем, напротив, исчезают. Они могут быть желтыми, коричневыми, черными. Бывает, что родинка начинает неравномерно разрастаться или меняет цвет, ее поверхность становится «полированной» или она начинает кровоточить – то есть в ней происходят изменения. Другой вариант – появление новой родинки непривычного вида. Именно такие непонятные новообразования требуют пристального внимания. Многие не обращают на такое «перерождение» внимания и думают, что на их теле по-прежнему всего лишь безобидное пятнышко. Между тем ранняя диагностика помогает победить болезнь. Наверное, уже каждый знает, что шоколадный загар имеет мало общего со здоровьем. Чем больше времени человек проводит, подставляя тело лучам, тем выше вероятность неприятных последствий. Важна и активность солнца. Неслучайно дерматологи настойчиво советуют не находиться на пляже в период с 11 до 16 часов дня, когда оно наиболее агрессивно.

Кстати, ученые связывают риск развития меланомы с тем, что в детском и подростковом возрасте человек часто получал солнечные ожоги. Они вызывают в меланоцитах, пигментных клетках кожи, изменения, которые со временем и приводят к злокачественным состояниям. Этим же объясняется и тот факт, что почти в 50% случаев меланомы развиваются на ногах — они всегда открыты у детей летом и больше всего подвергаются воздействию солнечного излучения. Безусловно, солнце — это источник витамина D и средство против депрессии, но в больших количествах оно самый настоящий враг.

Если вы заметили у себя на теле необычную родинку – обязательно сходите к специалисту. Опытный специалист может визуально опре-

История о «безобидной родинке»



НА ЗАМЕТКУ!

Профилактика рака кожи необходима всем, ведь здоровье – бесценно. Статистика печальна – меланома продолжает распространяться довольно быстрыми темпами. Поэтому летом следует соблюдать меры безопасности, защищая собственное здоровье. Делать все это гораздо проще, чем пытаться повернуть судьбу вспять, когда на жизненном пути встречается такая серьезная болезнь, как меланома.

- Используйте солнцезащитные средства;
- Учитывайте воздействие воды и повторно наносите солнцезащитное средство;
- Используйте шляпы и солнцезащитные очки;
- Выбирайте место в тени;
- Избегайте пикового времени активности солнца;
- Проходите ежегодные медицинские осмотры у специалиста.

делить характер невуса. Помогает ему в этом специальный прибор дерматоскоп. По сути, это мощное увеличительное стекло, рассматривая через него родимку, доктор может заметить самые мелкие детали, которые просто невозможно увидеть невооруженным глазом. Если есть сомнения в диагнозе, врач проведет гистологическое исследование, позволяющее определить характерные признаки доброкачественного, предзлокачественного и злокачественного новообразования.

Даже если перерождения в меланому не произошло, из медицинских соображений удаляют те родинки, которые подвергаются постоянному трению, давлению, травмированию. А также те, что находятся в паховой области и под мышками, под грудью, на поясe, а у мужчин – на лице в месте бритья. Если родинку, переродившуюся в меланому, удаляют на ранней стадии, вероятность полного выздоровления достигает 95%, если упустить время – лишь 20%.

если родинка неравномерно разрастается в сторону. В норме, если через середину родинки провести воображаемую прямую, половинки будут симметричны. Если край родинки изрезан, нечеткий, это один из признаков меланомы. В норме у родинки ровные края. Стоит обращать внимание также на цвет родинок. Его неоднородность, вкрапления черных, красных, сизых оттенков должны насторожить. В норме родинка целиком одного цвета. Если родинка в диаметре более 6 мм (это примерно размер ластика на кончике карандаша), она требует внимания специалиста. Обратите внимание, насколько изменчиво ведет себя новообразование. Имеется в виду изменчивость любой характеристики: цвета, формы, размера – все это повод нанести визит к специалисту. В норме родинки остаются неизменными всю жизнь.

Осматривать свои родинки следует более-менее регулярно всем без исключения, но есть категория людей, которым надо уделить внимание к ним. Это в первую очередь те, у кого родственники болели меланомой или иными онкологическими заболеваниями, и те, кому уже удаляли подозрительные родинки.

ВАЖНО! КОГО ВЫБИРАЕТ МЕЛАНОМА?

Наиболее подвержены возникновению меланомы люди, у которых:

- светлая, почти белая кожа, обусловленная генетическими особенностями, малым содержанием пигмента меланина в коже;
- генетически обусловленный рыжий цвет волос, наличие веснушек и также светлая кожа;
- наличие в роду заболеваний кожи, рака кожи, меланом;

ПРОФИЛАКТИКА МЕЛАНОМЫ

Советы онколога Владимира Сорокина летом

Всегда ли безобидны родинки, которые часто называют зерном красоты? Как отличить безопасное родимое пятно от болезнетворного? Каковы факторы, обуславливающие возникновение меланом? Об этом и многом другом расскажет хирург-онколог Владимир Юрьевич СОРОКИН.



– Владимир Юрьевич, что такое родинки? Какие виды родимых пятен существуют?

– Родинки, или невусы, – это образования на коже, притом необязательно строго коричневого цвета или бурые. Их цветовая гамма, форма, диаметр, высота зависят от многих причин, все это очень индивидуально. Появляются они обычно в раннем детском возрасте, а затем и в течение всей жизни. В зависимости от того, что является их субстратом, родинки распределяют по видам. К примеру, если невус состоит из клеток, содержащих меланин, его называют меланоцитарный, или пигментный. А вот, допустим, сосудистый невус – это результат локального скопления мелких кровеносных сосудов. В этом также весьма распространенном случае капилляры под кожей образуют не сеточку, как обычно, а сплошное пятно.

— У каждого есть родинки. И все-таки когда, на ваш взгляд, появляется повод для беспокойства и визита к врачу?

– Насторожиться следует в следующих случаях. Во-первых, если имеющаяся родинка вдруг начала расти, стремительно темнеть или бледнеть, явно выказывая признаки какого-то оживления, подспудной динамики. Или вдруг появился венчик, покраснение вокруг родинки. Либо родинка стала зудеть, чесаться, кровоточить или болеть. Следует быть особо бдительным, если на родинке были волосы – и вдруг они выпали. Во всех перечисленных случаях необходимо, не откладывая, посетить специалиста.

– Каковы факторы, провоцирующие появление меланом?

– Первый основной – наследственная предрасположенность. Если у кого-то из кровных родственников наблюдался невус, из которого возникла меланома. Риск заболевания многократно возрастает, если число атипичных невусов у ваших близких, переродившихся в меланому, превышает несколько десятков. Другая группа факторов, могущих послужить причиной развития злокачественных новообразований, – избыточная инсоляция.

– Ваше отношение к искусственному загару в солярии? Может ли ламповое излучение вызвать трансформацию здоровой родинки в болезненную?

– Тут, конечно, очень многое зависит от умеренности, и последствия могут быть самыми разными.

- наличие большого количества родинок на теле. Считается, что если родинок больше 50 штук, то это уже может быть опасно;

Если хочется удалить родинку из эстетических соображений, то решение также должен принимать специалист после дерматоскопии, которая позволяет выбрать оптимальный метод, определить границы и глубину удаления.

- наличие на теле пигментных пятен, невусов;

- наличие заболеваний кожи, которые могут спровоцировать развитие меланомы. Это такие болезни, как меланоз Дюбрея, пигментная ксеродерма и некоторые другие;

- пожилой возраст, но в последнее время меланома все чаще встречается у молодых людей;

- наличие в анамнезе солнечных ожогов.

Если человек относится к какой-либо группе из приведенного списка, то ему уже следует быть очень осторожным на солнце и внимательным к своему здоровью, поскольку у него есть довольно-таки большая вероятность развития меланомы. Причины перерождения новообразований на вашем теле в злокачественные образования, как вы видите, довольно многочисленны, но основной из них считается воздействие ультрафиолетовых лучей, далее следует травмирование и наследственная предрасположенность. Часто мы недооцениваем значения новообразований на нашем кожном

покрове, а ведь для того, чтобы избавить себя от развития различных серьезных заболеваний, которые вызывают опасные родинки, нужно постоянно за ними наблюдать. Об опасности их перерождения должны задуматься люди, отмечающие изменения своих родинок, описанные выше, а также и те, у кого на теле есть родинки, размеры и местонахождение которых является потенциальной опасностью в виде случайного травмирования (постоянное натирание одеждой или нижним бельем, случайные порезы во время бритья и многое другое), которое может привести к их перерождению.

Проверить родинки вы можете
в Латгальском медицинском
центре в Даугавпилсе, ул. Ригас,
20. Запись по тел. 25251010.

⇒ КОНСУЛЬТАЦИЯ хирурга-он-
колога – 25 EUR

⇒ ДЕРМАТОСКОПИЯ (проверка)
родинки – 25 EUR

⇒ УДАЛЕНИЕ родинки – 20 EUR

Будем рады помочь вам быстро,
качественно и конфиденциально!



**Latgales
medicīnas
centrs**

Дополнительную информацию
можно узнать
в Латгальском медицинском
центре в Даугавпилсе,
ул. Ригас, 20,
или
по тел. 25251010.