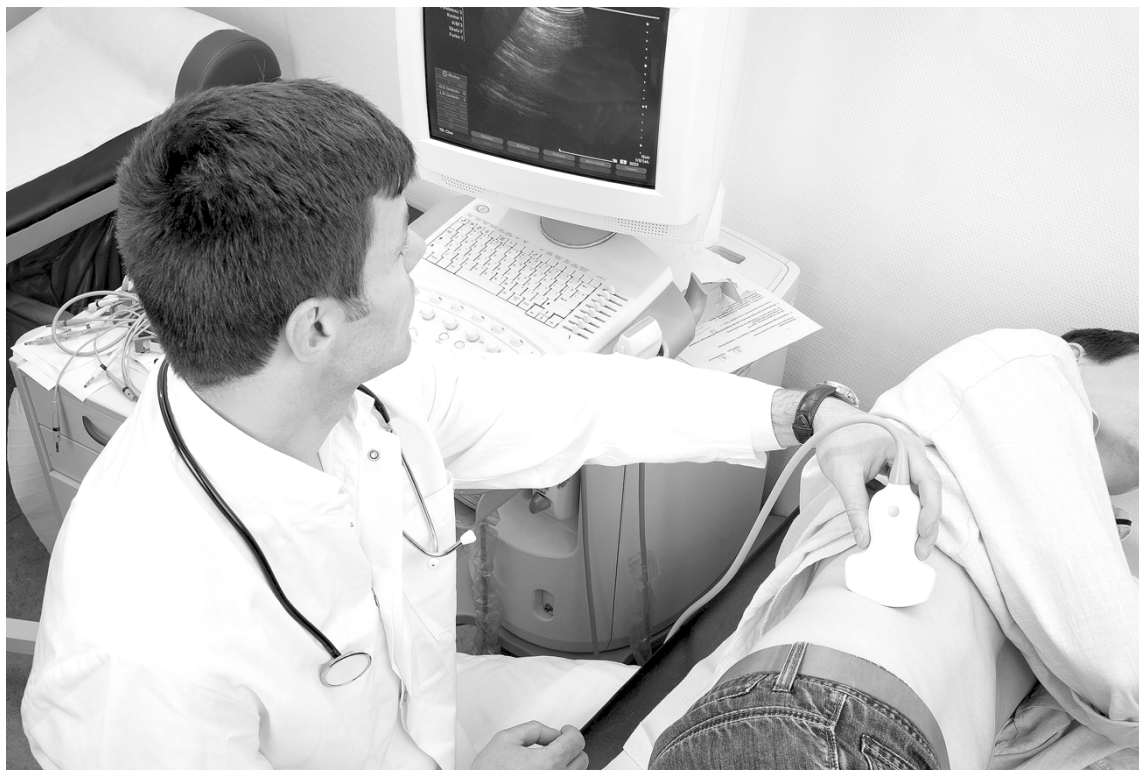


Не все знают о существовании такой услуги, как ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости. Это информативное, неинвазивное, безопасное исследование внутренних органов человека.

С помощью такого обследования можно исследовать печень, желчный пузырь, поджелудочную железу и селезенку, желчные протоки, почки, простату у мужчин. Если вас беспокоят болезненные ощущения в верхних отделах живота или чувство тяжести в правом подреберье, горечь во рту, повышенное газообразование в кишечнике, то необходима консультация терапевта или гастроэнтеролога, который в свою очередь направит вас на УЗИ брюшной полости. Это ультразвуковое исследование желательно делать каждый год для своевременного выявления серьезных нарушений в работе внутренних органов. В процессе УЗИ оценивают размеры печени, ее положение, форму, способность пропускать ультразвуковые волны, состояние протока поджелудочной железы, изучают состояние желчевыводящих путей (с измерением их просвета). По такой же схеме оценивают поджелудочную железу, селезенку, почки. В завершение исследования оценивают общее состояние верхнего этажа брюшной полости.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

Желчный пузырь служит для накопления желчи и выделения ее в просвет двенадцатиперстной кишки после еды. При исследовании оценивается размер, форма желчного пузыря, толщина и состояние его стенок, содержимое. Часто встречаются деформации этого органа в виде перегибов и перегородок. Они относятся к аномалиям развития желчного пузыря, передающимся по наследству. Сами по себе подобные деформации не являются патологией, однако predisполагают к развитию различных заболеваний желчного пузыря: дискинезии – нарушению сократительной (двигательной) функции желчного пузыря желчевыводящих путей, холецистита (острого или хронического воспаления желчного пузыря), желчно-каменной болезни (образования конкрементов – камней в желчном пузыре и желчных протоках). Заметим, что конкременты могут быть случайной находкой,



Как проверить внутренние органы?

т. е. обнаружиться, даже если у обследуемого нет никаких жалоб.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Поджелудочная железа вырабатывает ферменты, которые, поступая в кишечник, обеспечивают переваривание пищи. Поджелудочная железа также вырабатывает гормон инсулин, необходимый для усвоения глюкозы. Во время исследования оценивается размер и внутренняя структура поджелудочной железы. Этот орган очень чувствительный и "нежный", поэтому реагирует на многие изменения, происходящие в организме: аллергические проявления (бронхиальная астма, поллинозы, аллергические риниты, дерматиты), вирусные инфекции (ОРВИ, токсоплазмоз, цитомегаловирус, герпес и другие инфекции) и паразитарные инвазии. Это так называемые вторичные изменения поджелудочной железы. Но бывают изменения, которые связаны с дисфункцией самой поджелудочной железы. Это воспаление поджелудочной железы, кисты, абсцессы железы. Такие заболевания, как диабет, ожирение и различные обменные изменения, тоже приводят к изменениям структуры этого органа.

СЕЛЕЗЕНКА

Селезенка участвует в выработке клеток крови, утилизирует отслужившие эритроциты, участвует в

выработке антител. При исследовании оценивается размер селезенки, ее внутренняя структура. Селезенка – орган, принимающий непосредственное участие во всех иммунных ответах, поэтому она реагирует увеличением своего размера на вирусные заболевания организма (внутриклеточные инфекции, паразитарные инвазии). Кроме того, могут определяться кисты (в частности, эхинококковые), абсцес-

участвует во всех видах обмена (белков, жиров, углеводов), в ней образуются все белки крови, она также обеспечивает выведение вредных веществ и продуктов обмена из организма. Печень участвует и в процессах кроветворения.

При исследовании печени могут быть выявлены конкременты (камни), гемангиомы (сосудистые опухоли), увеличенные лимфоузлы, которые чаще встречаются при различных вирусных инфекциях (гепатитах), кисты эхинококка (пузыри, наполненные жидкостью, в которых развивается личинка паразита-эхинококка и которые не обнаруживаются при обычном осмотре врача и не ощущаются пациентом), а также другие различные заболевания печени.

ЖЕЛУДОК И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА

Желудок и двенадцатиперстная кишка также обследуются при помощи ультразвука. После того как пища проходит в ротовую полость и пищевод, она попадает в желудок, а затем в двенадцатиперстную кишку. В желудке она перемешивается, подвергается действию соляной кислоты, а в двенадцатиперстной кишке пища подвергается действию ферментов поджелудочной железы, так как проток поджелудочной железы открывается именно в этот отдел пищеварительного тракта.

При исследовании оценивается толщина стенок желудка, наличие или отсутствие секрета в них. Признаки гиперсекреции (увеличение выработки пищеварительных соков, наличие жидкости в полости же-

лудка даже натошак) являются косвенными УЗ-симптомами гастрита.

УЗИ производят в положении пациента лежа на спине. Иногда доктор для получения лучшей картинки просит пациента повернуться на правый или левый бок, глубоко вдохнуть, задержать дыхание. Некоторых пациентов с индивидуальными особенностями (например, при высоком положении селезенки) приходится исследовать сидя или даже стоя. На кожу живота наносится прозрачный гель, который не вызывает аллергических или других неприятных реакций. Гель наносится для того, чтобы заполнить воздушную прослойку между кожей пациента и УЗ-датчиком, которая в противном случае не позволяет ультразвуковым волнам проникнуть вглубь тканей. После этого врач проводит исследование. Для улучшения видимости часто бывает необходимо сделать глубокий вдох и задержать дыхание. УЗИ проводится в режиме реального времени, поэтому результат становится очевидным к концу исследования.

По результатам УЗИ доктор пишет протокол исследования с заключением.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

УЗИ органов брюшной полости можно проводить как в утренние часы натощак, так и после 12:00. Если исследование проводится после 12:00, то можно позавтракать в 7–8 утра, после чего нельзя употреблять пищу. Воду пить можно. За 1–2 дня до исследования желательно исключить из рациона газообразующие продукты – сырые овощи, молочные продукты, черный хлеб, бобовые. В противном случае многие органы могут быть «прикрыты» раздутыми петлями кишечника, и осмотр их станет невозможен. При наличии у пациента сахарного диабета допустим легкий завтрак (теплый чай, сухари). Перед УЗИ органов брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы. Курить также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу. Если пациент принимает регулярно лекарства, то отменять их не стоит, но необходимо уведомить об этом врача. При склонности к газообразованию и в случае избыточного веса у пациента рекомендуется за 2–3 дня до исследования прием активированного угля (2 таблетки 3–4 раза в день) или эспумизана (2–3 капсулы 3–4 раза в день).

Записаться на УЗИ органов брюшной полости можно в Латгальском медицинском центре в Даугавпилсе, ул. Ригас, 20, или по телефону 25251010.



**Latgales
medicinas
centrs**

Будем рады помочь вам быстро, качественно и конфиденциально!

ВАЖНО!

Перед планируемой беременностью, наряду с консультацией терапевта и гинеколога, особенно важно посетить кабинет ультразвуковой диагностики: во время исследования возможны «случайные находки», от которых необходимо избавиться до беременности. Во-первых, во время беременности к организму мамы предъявляются повышенные требования, что может привести к проявлению и обострению различных заболеваний. Во-вторых, возможности лечения лекарственными препаратами в период вынашивания малыша ограничены из-за вероятности отрицательного воздействия лекарств на плод.

сы и опухоли. Из-за особенностей своей структуры (тонкая капсула, рыхлая, губчатая структура) селезенка чаще всего страдает при травмах брюшной полости.

ПЕЧЕНЬ

Печень – это очень важный орган, его называют биохимической лабораторией организма. Печень